

1日限定150食！

8/19(SAT)&20(SUN)

LUNCH MENU

in 南8号館食堂



単に体重減少を目的とするだけでなく、バランスの良い食事で楽しくダイエットしていただきたいという思いで考えました。

朝日新聞主催
「食育レシピコンテスト」
—野菜たっぷりバランス栄養丼—

★
JAあいち
経済連賞
受賞

名女大生考案レシピ

照り焼きささみと
色彩豊かな野菜の
あんかけ丼



見た目で食欲をそそり、かつ栄養バランスがとれるよう赤・白・黄・緑・黒の5色の食材を用いました。しょうゆや白ゴマ、海苔などの香りも楽しめる栄養丼です。ささみを使うことで脂質を抑え、早食い防止のために噛みごたえのあるれんこんやにんじんを使っています。さっぱりした味わいなので、夏の暑さの中でもさらっと食べていただけます！

8月のオープンキャンパスでのみ特別に提供！
ぜひ召し上がってください。



オープンキャンパス当日にレシピ
配布予定です。(数に限りがあります)