

しんぶんジャンプ!

【用意するもの】

しんぶんし
新聞紙

【あそび方】

1 ひろげた新聞紙をちょうどよい大きさに折ります。

2 ジャンプで新聞紙を跳び越えます。

*腕を前に振りながら、両足で踏み切るのがポイントです。

*1枚を余裕で跳び越えられる人は、新聞を繋げてチャレンジするのもいいかも
し
知れません。

*新聞紙1枚の大きさは、約90cm × 50cmです。



みじか きよりと 短い距離を跳ぶと、ジャンプするフォームを身につけられます。遠くまで跳べなくても大丈夫です。ゆっくり少しずつ、今より遠くに跳べるようにチャレンジしてみてくださいね!