

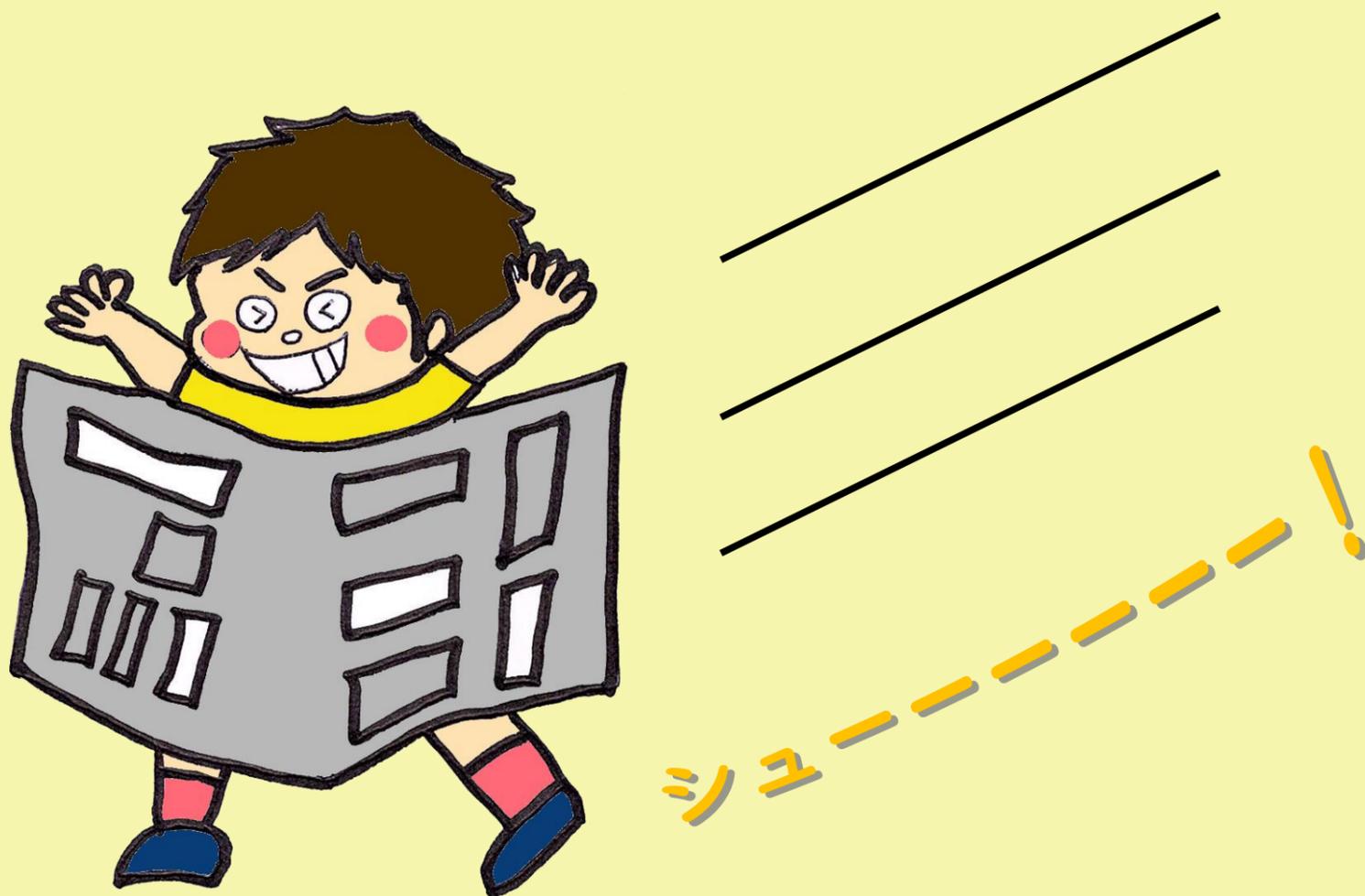
しんぶんダッシュ

ようい
【用意するもの】

しんぶんし
新聞紙

かた
【あそび方】

- むね まえ しんぶんし
1 胸の前に新聞紙をひろげます。
- りょうて しんぶんし お
2 両手をあげて、新聞紙が落ちないように
くふう はし て つか
工夫して走ります。できるだけ、手は使いません。



お落とさず^{はし}に走ることができたかな！？^{じょうず}上手にできなくても大丈夫^{だいじょうぶ}です。できる
ようになったら、^{うで}腕などいろんなところにくっつけて、チャレンジしてください
ね！