

# 歯応え満点 よくかむレシピ

## 名古屋でコンテスト表彰式



「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」で表彰された人たち＝名古屋市中区の県歯科医師会館で

丈夫な歯を養う調理法を  
募る「もっと噛んで歯ッ  
ピーレシピコンテスト」(県  
歯科医師会主催、中日新聞  
社後援)の表彰式が、名古  
屋市中区の県歯科医師会館

け」の3部門に県内から4  
66点の応募があった。調  
理の手軽さや栄養バランス  
などで審査し、金、銀、特  
別など各賞を決めた。受賞  
作品には歯応えのある根菜  
を使ったり、火の通り方を  
工夫したりと、よくかんで  
食べることを意識した料理  
が集まった。

地産地消部門の金賞は名  
古屋女子大健康栄養学科3  
年、丹羽未紗子さん(21)の  
「シャキシャキ大福」。名  
古屋名物の守口漬の塩味と  
あんの甘みの組み合わせ  
や、すり下ろしたレンコン  
を使った皮の食感が評価さ  
れた。21日にあった表彰式  
で丹羽さんは「見た目は普  
通でも、ひと味違う大福を  
楽しんでほしい」と話し  
た。

(芝野享平)

○他の受賞者の皆さん  
【キッズレシピ】金賞 山崎園

斗▽銀賞 大島心知、右岡雄基▽  
特別賞 佐藤玄弥【地産地消、地  
元を食べよう】銀賞 田上和  
奏、村松宏樹▽特別賞 成田富江  
【高齢者向け】金賞 川崎真緒▽  
銀賞 福重奈々、水野優作▽特別  
賞 杉山美先【県栄養士会長賞】  
豊田市若園中学校