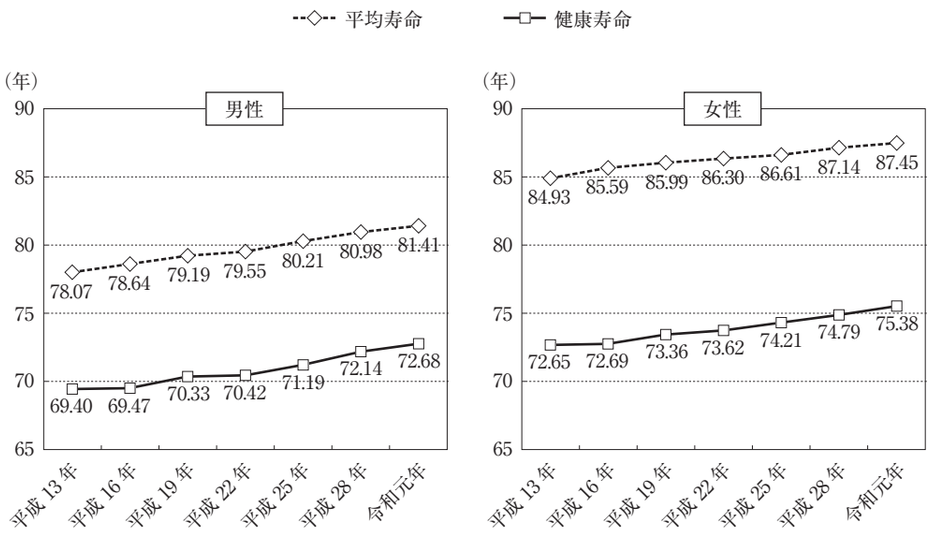
# 令和５年度 総合型選抜Ⅰ期 問題（課題作文） 理学療法学科

下図は、日本の平均寿命と健康寿命の推移を示しています。日本の平均寿命は世界でもトップレベルであり、今後も延伸することが見込まれています。一方で、平均寿命の延伸以上に健康寿命を延ばすことが個人の生活を豊かにするという観点からも重要視されています。

注）：健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）

平均寿命と健康寿命の推移




【資料】平均寿命：平成 13・16・19・25・28・令和元年は、厚生労働省『簡易生命表』、平成 22 年は『完全生命表』

設問　男性、女性ともに平均寿命が延伸している一方で、平均寿命と健康寿命の差に大きな変化は認められません。平均寿命と健康寿命の差を縮める、つまり、健康寿命を延伸するにはどのような生活や取り組みが必要だと考えますか。あなたの考えを 800 字以内で述べなさい。

出典：第 16 回健康日本 21（第二次）推進専門委員会資料（厚生労働省、令和 3 年 12 月）